



DIMAGRIRE CON NUTRIZIONE QIGONG E RIMEDI NATURALI

JIAN FEI GONG

13-14 Marzo 2020

Tecnica rapida ed efficace che sostiene il miglioramento dell'aspetto fisico-estetico e la diminuzione del peso mediante il rafforzamento dell'organismo. E' basata sul rinforzo dell'energia interna e la pratica di esercizi respiratori appropriati. Lo stage è sufficiente per assimilare la tecnica e la pratica quotidiana di 20 minuti apporta risultati soddisfacenti sin dalla prima settimana. La maggioranza dei praticanti perde dai 3 ai 5 kg in un mese.

La metodica sistematizzata dal Dr. JIAN LIUJUN è costituita da diverse fasi. Anche se non si deve perdere peso, si può partecipare allo stage per rinforzare l'energia vitale e migliorare lo stato generale di salute.

Venerdì 17.30-21.00

Sabato 9.00-13.00/14.00-18.00

Sede: Quimetao Studium Via B. Musolino, 23 Roma

Costo: 185€+IVA entro il 29/02 220€+IVA dal 1/03

Min. 8 Max. 15 Partecipanti

