

QIGONG PER L'ARMONIA FEMMINILE

L'Albero (Wu ji zhuan)

Qigong per il controllo del peso

Qigong per l'ansia, lo stress, l'emotività (6 suoni/digitoppressione)

Qigong per la bellezza del viso

Menopausa/Gravidanza

Tonicare l'energia sessuale

Rinforzare e proteggere
l'equilibrio femminile
con una pratica
semplice ed efficace

4 incontri (18 Gen.-22 Feb.-28 Mar.-25 Apr.)

9.00-12.30/13.30-17.00

1 incontro (13-14 Mar.) 18.30-21.30/8.30-15.00

Luogo: Quimetao Studium//Centro anziani Trastevere

Costo: 560€+IVA

Entro il 9 Gennaio

650€ +IVA

Dopo il 9 Gennaio

Min. 6 Max. 15 partecipanti

Insegnanti

N. VISALLI – I. DI SCIUELLO